

## Pas à pas de la réalisation d'un plastron/ tablier déguisement

Voici le pas à pas de notre plastron qui vous servira de base pour toutes vos idées de déguisement. Il est rapide à coudre et facile à enfiler ! A vous de l'agrémenter de décorations en feutrines selon vos envies de personnages. Avec un seul patron vous créez un déguisement de chevalier, roi, Robin des bois, Peter pan, infirmier, docteur, indien, super-héros, ninja, carte à jouer....

1) matériels : ciseaux, épingles et/ou pinces à tissus, fils polyester, (petit plus fil spécial tissus stretch), papier de coupe, patron, tissus de ... cm/cm, ... cm de biais, feuilles de feutrine.

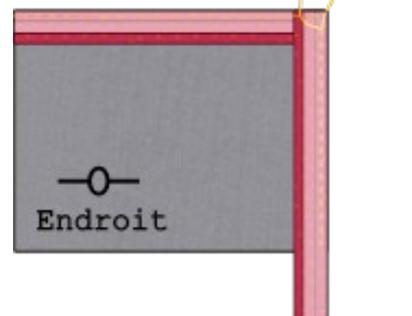
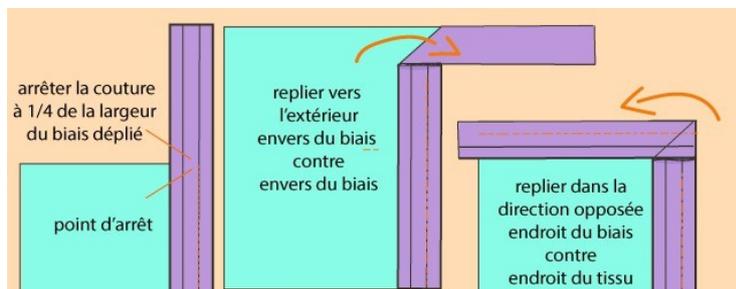
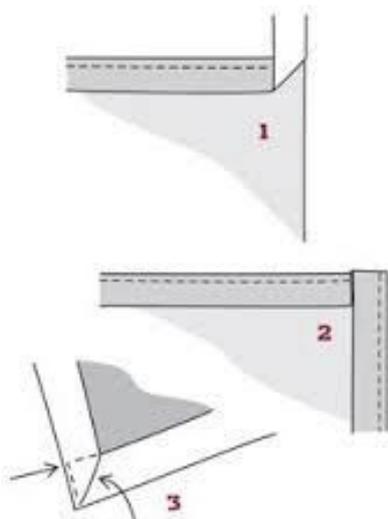
2) Découper en suivant le patron, marges d'1cm de couture comprises

3) pose du biais : disposer le biais ouvert le long du bord de l'encolure, épinglez le biais endroit contre endroit en commençant par la fente de l'encolure et en laissant dépasser 3 cm en plus au-delà de la fente.

Lorsque vous arrivez au niveau de l'angle droit, marquer (avec votre onglet) le pli en biais en le repliant vers l'extérieur de l'ouvrage. Ramener ensuite le biais vers l'ouvrage, en le pliant le long du coin opposé de l'angle. Vous obtenez triangle de surplus de tissus au-dessus de votre angle.

Continuer à épinglez votre biais dans l'arrondi du col en tirant bien sur votre biais. Arriver au deuxième angle, répéter l'étape du premier pour obtenir un deuxième triangle de surplus de tissus. Laissez dépasser 3 cm de biais dans la fente avant de couper votre biais.

Biais angle droit :



Vous pouvez piquer le biais dans le pli à 0,5 cm du bord. En commençant au niveau de la fente. Arriver à une piqûre du triangle sur l'angle droit, faire un arrêt machine et couper votre fil. Rabattez le triangle de l'autre côté et reprenez la couture en débutant pas un arrêt machine. Piquer dans l'arrondi du col en tirant bien votre travail pour coudre droit pour que le biais soit bien tendu. Arriver au deuxième angle faites pareil que pour le premier en stoppant votre couture de part et d'autre du surplus en triangle. Arriver au bout de la fente stoppez votre travail.

Ensuite retourner et plier votre biais sur l'envers du tissu en prenant bien le bord du col en sandwich dans le biais. Assurez-vous que le bord du biais dépasse bien d'1 ou 2 mm sur la couture que vous venez de faire sur l'endroit. Pour que le biais se mette dans la fente, couper 0,5 cm de part et d'autre de la fente, cela formera un petit angle au début de la fente. Vos 2 longueurs de 3 cm se retrouvent côte à côte. Epinglez en sachant que vous devez coudre sur l'avant du travail. Au niveau de l'angle droit, le biais doit se mettre tout seul en pointe lorsque vous rabattez le biais vers l'intérieur.

Reprenez votre travail sur l'endroit et commencer à coudre sur la ligne formée par le biais et le bord du col du plastron.

Commencez à coudre au début de fente de l'encolure, en passant le surplus de biais à l'intérieur du travail. Le biais plié doit toujours dépasser de 3 cm à l'intérieur.

La finition de la fente : Replier le triangle que vous aviez formé au début de la fente vers l'intérieur du tissu, devant le surplus de biais. Cousez sur l'endroit à 1 mm du bord sur le cm former par vos 2 bords de biais en vous assurant que les angles droits soient côte à côte dans l'encolure.

Voilà votre col est terminé!

Faites maintenant un ourlet d'1 cm tout le long du plastron en cousant en zigzag de 2,5 sur 2,5 pour garder l'élasticité du tissu ou utiliser un fil stretch.

N'oubliez pas de cranter vos arrondis intérieurs et en faisant des petits triangles dans vos arrondis extérieurs. Cela empêchera votre tissu de tirer et fera de plus belles courbes.

Découpez maintenant vos décorations pour le devant et les bords du dessous dans de la feutrine. (blason et bords crantés pour les chevaliers, rois, Robin des bois, Peter pan... croix rouge pour les infirmiers ou docteur, triangles, losanges et franchises pour les indiens, logos de super-héros... laissez faire votre imagination et vos inspirations). La aussi la couture zigzag de 2,5 à 3 mm du bord de vos décorations donnera un plus joli rendu. L'avantage des décorations en feutrine c'est que les bords de s'effilochent pas.

Terminer en cousant 2 petits ronds de velcro dans les 2 petits rabats situés au niveau de la taille.

Le patron sur les photos est en taille 8 ans. Pour agrandir ou diminuer la taille, il faut ajouter ou enlever 1 cm sur le côté du patron.

**Point positif de notre tissu polyester stretch** : il ne chiffonne pas, il est économique, colorés très léger et agréable à coudre et à porter. C'est le tissu idéal pour coudre les déguisements.